



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее **08:30** на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с **09:00 до 10:00 утра, натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением **ЭКГ** необходимо 20 минут перед процедурой посидеть **в покое**, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **Эхокардиографию** сердца рекомендуется проводить не ранее чем через три часа после последнего приёма пищи, так как высокое положение диафрагмы может мешать некоторым аспектам исследования.
5. Рекомендации перед установкой **суточного холтера**:
 - принять душ, так как в течении работы установленного прибора нельзя проводить водные процедуры;
 - надеть свободную одежду, не стесняющую движения;
 - мужчинам необходимо удалить волосяной покров с грудной клетки.